ACTIVITATS
EXTRAESCOLARS
2026/2027



la miranda
THE GLOBAL
QUALITY SCHOOL

BEYOND Funtastic Extra Curriculars

ÍNDEX

01 **ESCOLA ESPORTIVA**
Bàsquet, Futbol, Tennis, Judo, Patinatge, Multiesport, Voleibol, Arts Marcials Mixtes (MMA), Jiu Jitsu NEW, Esgrima NEW, Hípica NEW

02 **ACTIVITATS AQUÀTIQUES**
Club Wave, Natació, Natació de Competició, AquaFamily, Waterpolo, Natació Artística, WSS (Waterpolo, Surf, Salvament), One to One, Nedo Lliure

03 **ESCOLA DE DANSA I GIMNÀSTICA**
Dansa, Jazz, Iniciació a la Dansa, Gimnàstica Artística, Cheerleaders, Gimnàstica Rítmica

04 **WORKSHOPS**
Escacs, Art, Musical Theatre, Cuina Saludable, Leaders NEW, Hort i Jardineria NEW, Intel·ligència emocional NEW.

05 **ESCOLA DE MÚSICA**
Llenguatge Musical, Classes d'Instrument, Batucada NEW

06 **TECNOLOGIA I ROBÒTICA**
Mini Tecno, Super Tecno "Programació", Lego Robòtica NEW, Lego Robòtica Competició NEW

07 **ACTIVITATS ACADÈMIQUES**
Kumon, Idiomes i Reforç, Logopèdia i Reeducació

Normes Generals

Inscripcions: Es podran realitzar a partir del **30 de juny de 2026** en línea a través del Portal Alexia (accessible a través de lamiranda.eu) excepte per a activitats aquàtiques, per a les quals les inscripcions es faran a poolmiranda.eu, i certes activitats per a les quals les inscripcions es realitzaran per email o formulari, com indicat en el seu corresponent apartat d'aquest dossier. Les inscripcions només es consideraran efectives un cop hagin rebut la validació de l'equip de coordinació d'extraescolars, que les confirmarà basant-se en l'ocupació de les activitats.

Calendari: Les extraescolars començaran a partir del dia 8 de setembre i es desenvoluparan de forma paral·lela a l'activitat escolar fins **l'últim dia de classe** (inclòs). **Les sessions d'extraescolars que coincideixin amb festius i/o vacances no són recuperables ni es compensaran altrament** (el calendari amb tots els dies lectius del curs es podrà consultar a la web de l'escola). Els esdeveniments especials que tinguin lloc durant certes sessions (incloent, no exclusivament, sessions obertes a famílies o concerts de final de curs) són part de les activitats i no es recuperaran ni es compensaran altrament.

Baixes: Les baixes es podran tramitar mensualment, sent efectives a partir del primer dia del mes següent al mes en el qual es rep la sol·licitud de baixa. Per poder ser tramitades correctament, les baixes s'hauran de notificar a l'equip d'extraescolars per email **abans del dia 20 del mes anterior** a la baixa efectiva de l'activitat. En cas contrari la quota corresponent no serà retornable. No es tramitaran baixes per a mesos parcials.

Places limitades: Els grups plantejats en aquest dossier tindran places limitades. El nombre màxim d'estudiants per grup variarà segons l'activitat.

Mínim de places: Les activitats grupals d'aquest programa es podran realitzar mentre el grup sigui d'un mínim de **5 estudiants**, per **activitats de cuina, voleibol, tenis, esgrima i hort i jardineria** es requerirà un mínim de **6 participants** i per l'activitat **d'hípica,** el mínim s'establirá en **8 estudiants.** Si en algún moment del curs escolar el mínim ja no es compleix, l'activitat podrà ser cancel·lada. En cas que no s'arribi en cap moment al mínim d'estudiants i una activitat no pugui començar o bé una activitat hagi de ser cancel·lada durant el curs escolar, es podran consultar opcions alternatives en el mateix horari amb l'equip d'extraescolars.

Preus: Les quotes mensuals de cada activitat s'indiquen en el seu apartat corresponent. En cas de combinar dues o més activitats es reduirà la quota mensual en 5€ per activitat per a les primeres dues activitats. Les quotes mensuals de cada activitat addicional estaran reduïdes en 7,5€. Per a les activitats generals, aquesta reducció serà del doble. **No computen** de cara a aquestes reduccions **les activitats aquàtiques, de reforç i idiomes, de logopèdia i reeducació, de música i Kumon. Per a totes aquelles activitats que comencin la setmana del 8 de setembre es comptabilitzarà una quota mensual sencera per al mes de setembre.**

Sessions de prova: Serà possible realitzar **una** sessió de prova de qualsevol activitat abans de confirmar la inscripció. Si posteriorment es confirma la inscripció, **la sessió de prova es comptabilitzarà a la primera quota**. En cas contrari serà gratuïta **si és una sessió grupal** o bé tindrà com a cost una **quota parcial** en el cas de sessions **individuals o en grups reduïts**. Per sol·licitar una sessió de prova, caldrà escriure un correu a beyond@lamiranda.eu (o music@lamiranda.eu per a sessions de música) per acordar una data.

Altres indicacions:

- Els estudiants d'infantil, 1r i 2n de Primària seran recollits per un professor o monitor a l'aula uns minuts abans de l'inici de la activitat, i seran acompanyats fins l'extraescolar. A la resta d'estudiants que ho necessitin se'ls indicarà el primer dia on han d'anar.

- Les comunicacions sobre esdeveniments o incidències relacionades amb les activitats extraescolars es realitzaran a través d'email i/o de l'app/portal de la escola.

- Els dies que les condicions meteorològiques impedeixin el desenvolupament normal de les activitats exteriors, les activitats podran canviar de lloc.

-L'oferta horària està subjecta a modificacions en funció de les necessitats de les famílies.

Consultes: Per a qualsevol dubte o consulta referida a les activitats extraescolars, poden dirigir-se a l'equip de coordinació d'extraescolars:

Glen Albó, Juan Carlos Lomeña, Yago Bertran – beyond@lamiranda.eu

Per a consultes sobre activitats específiques es poden adreçar directament a:

Activitats aqüàtiques:
Dani Martínez – pool@lamiranda.eu

Escola de música:
Alba Domènech – music@lamiranda.eu

Kumon:
Beatriz Alday – kumon@lamiranda.eu

Logopèdia i reeducació:
Departament psicopedagògic - orienta@lamiranda.eu



ESCOLA ESPORTIVA

Bàsquet, Futbol, Tennis, Judo, Patinatge, Multiesport, Voleibol, Arts Marcials Mixtes (MMA), Jiu Jitsu NEW, Esgrima NEW, Hípica NEW



Bàsquet

Una hora, dues vegades per setmana, fent el que més els agrada: Bàsquet.

Els grups s'organitzen per edat i nivell, i el treball avança des dels fonaments bàsics fins a situacions reals de partit. El que passa de fons també importa: aprendre a perdre, a esperar el moment, a confiar en el company. El bàsquet ho ensenya sense que ningú hagi d'explicar-ho.

Per als alumnes que vulguin competir es poden unir a la Lliga CEBLLOB, amb partits els divendres a la tarda.

Material necesario: Ropa deportiva y calzado cómodo.

Competició de Bàsquet: partits cada week des d'octubre a maig. Les setmanes sense partit se substitueixen per un entrenament extra. La inscripció és optativa, té un cost addicional* i inclou fitxa, mutualitat i arbitratge. L'equipació oficial és obligatòria i es pot adquirir a través de l'escola mitjançant petició a beyond@lamiranda.eu.

Dilluns y dimecres	· 17:15h a 18:15h ·	**3r EP a PAI3**
Dimarts	· 17:15h a 18:15h ·	**I4, I5, 1r EP i 2n EP**
Dijous	· 17:15h a 18:15h ·	**1r EP I 2n EP**
Divendres (entrenament)	· 17:15h a 18:15h ·	**LLIGA** (EP i PAI2)**
Dissabte (partits)	· Por la mañana ·	**LLIGA** (EP i PAI2)**

Preu mensual de les activitats 47€*

*Activitat general, més informació a l'apartat de preus de les normes generals (pàgina 04).
*Per a equips a partir de 1r EP és obligatori participar els 2 dies a la setmana.
**Matrícula anual de 74€ per a la lliga de bàsquet. El cost de l'equipació és de 53€.

Futbol

Des dels 2 anys fins a la secundària podran gaudir de l'esport més popular del món i aprendre els valors que el fan gran. Organitzat per edat i nivell perquè cada alumne creixi dins i fora del camp.**Iniciación (I2-I3):** el balón es el protagonista. A través del juego y el movimiento dan sus primeros pasos en el deporte.

Iniciació (I2-I3): la pilota és la protagonista. A través del joc i el moviment fan les seves primeres passes en l'esport.

Pre-futbol (I4-I5): comencen a entendre el joc, a relacionar-se amb la pilota i a competir en els seus primers partits amb altres escoles.

Primària i Secundària: Equip real, dinàmica real. Nova metodologia amb dos entrenaments setmanals obligatoris. Programació dels continguts. Per als qui vulguin competir es poden unir a la Lliga Escolar de Futbol 5, amb partits els divendres a la tarda contra altres escoles i entitats de la zona.

Material necessari: roba esportiva còmoda i vambes de futbol sala, planes o multitac.

Competició de Futbol: la lliga es disputa d'octubre a maig amb un partit setmanal els divendres a la tarda, a La Miranda o en instal·lacions properes. La inscripció és optativa, té un cost addicional* i inclou fitxa, mutualitat i arbitratge. L'equipació oficial és obligatòria i es pot adquirir a través de l'escola escrivint a beyond@lamiranda.eu.

L'entrenament i la competició de futbol es realitzen en dies diferents i es comptabilitzen com a dues activitats generals..

Dilluns i dimecres	· 17:00h a 18:00h ·	**I2, I3, I4, I5**
	· 17:15h a 18:15h ·	**1r y 2n EP**
Dimarts i dijous	· 17:15h a 18:15h ·	**3r, 4t, 5è y 6è EP**
	· 17:15h a 18:15h ·	**MYP2 y MYP3**
Divendres	· 17:30h a 18:30h ·	**Lliga Futbol****
	· 18:30h a 19:30h	**(Primària i PAI)**

Precio mensual de las actividades **47€ ***

*Activitat general, més informació a l'apartat de preus de les normes generals (pàgina 04).
*Per a equips a partir de 1r EP és obligatori participar els 2 dies a la setmana.
**Matrícula anual de 74€ per a la lliga de bàsquet. El cost de l'equipació és de 53€.



Tennis

Portem una nova metodologia. Metodologia ITF i RFET, tennis per etapes.

El nostre programa segueix la metodologia oficial d'ensenyament per etapes recomanada per la ITF i la Reial Federació Espanyola de Tennis, adaptant pilotes, espais i distàncies de joc a l'edat i nivell de l'alumnat.

Amb aquesta metodologia s'afavoreix un aprenentatge més eficaç i motivador, permetent que els nens juguin des de l'inici, desenvolupin una tècnica correcta i millorin coordinació, confiança i autonomia de forma progressiva i segura.

L'adaptació de l'entorn i del material és la clau per gaudir, aprendre i evolucionar en el tennis respectant el ritme de cada alumne. A més, comptem con monitors nacionals i Entrenadors ITF/ATP.

Material necessari: Roba esportiva i calçat còmode

Dimecres	· 17:00h a 18:00h ·	**I4, I5, 1r a 6è EP**
Dijous	· 17:00h a 18:00h ·	**I4, I5, 1r a 6è EP**

Preu mensual de les activitats 59€

Judo

El programa s'organitza en quatre nivells —Iniciació, Principiant, Avançat i Expert— des d'I4 fins a PAI. Els més petits treballen les habilitats bàsiques del judo en un entorn controlat i segur. A mesura que creixen, la tècnica guanya precisió i el coneixement de l'art marcial es torna més profund. Tot això a la nostra sala amb tatami fix, un espai dissenyat específicament per a la pràctica del judo que poques escoles poden oferir. El judo ensenya respecte, constància i disciplina. No com a valors explicats, sinó com a conseqüència natural de la pràctica..

Els alumnes que entrenin dos o més dies a la setmana poden participar en competicions puntuals durant el curs.

Material necessari: quimono i cinturó de judo.

Competició de Judo: convocatòries puntuals en cap de setmana al llarg del curs. La inscripció és optativa, té un cost addicional* i inclou fitxa, mutualitat i arbitratge.

Dilluns · 17:00h a 18:00h · **3r EP a 6è (Expert)** / 18:00h a 19:00h **(PAI)**

Dimarts · 17:00h a 18:00h · **I4 a 2n EP (Principiant)** / 18:00h a 19:00h **(PAI)**

Dimecres · 17:00h a 18:00h · **2n a 3r EP (Avançat)** / 18:00h a 19:00h **(PAI)**

Dijous · 17:00h a 18:00h · **I4 a 1r EP (Iniciació)** / 18:00h a 19:00h **(PAI)**

Divendres · 17:00h a 18:00h · **1r a PAI (Competició)** / 18:00h a 19:00h **(PAI)**

Precio mensual de las actividades **47€ ***

*Activitat general, més informació a l'apartat de preus de les normes generals (pàgina 04).
**Matrícula anual de 74€ per a la participació en competicions. El cost per dia de competició (en cap de setmana) és de 19€.



Patinatge

Dues modalitats, dos dies diferents. Per als més actius, els dimarts, patinatge en línia i per als més artístics i expressius els dijous, patinatge artístic. Cada sessió de 90 minuts treballa les rutines, l'equilibri, les habilitats pròpies de cada estil, i aquells moments que no s'obliden: la primera vegada que es mantenen sols sobre els patins.

Els alumnes es poden apuntar a un o als dos dies segons les seves preferències. No fa falta saber patinar per començar.

Material necessari: patins en línia per als dimarts i patins artístics per als dijous.

Dimarts (línea)	· 17:00h a 18:30h ·	**I5, PRIMÀRIA**
Dijous (artístic)	· 17:00h a 18:30h ·	**I5, PRIMÀRIA**
Preu mensual de les activitats		**59€**

*Activitat general, més informació a l'apartat de preus de les normes generals (pàgina 04).

Multideporte

La varietat de moviments que un infant experimenta a aquesta edat és la millor inversió esportiva que pot fer una família.

Quanta més varietat d'habilitats bàsiques experimentin ara, més gran serà la seva capacitat atlètica i coordinativa en el futur. Multiesport treballa precisament això: a través del joc, la psicomotricitat i l'ús de materials esportius variats, els alumnes construeixen una base de moviment àmplia i sòlida que els destacarà davant d'altres esportistes en qualsevol modalitat que triïn en el futur.

Material necessari: roba esportiva i calçat còmode.

Martes	· 17:00h a 18:00h ·	**I4, I5**
Jueves	· 17:00h a 18:00h ·	**I2. I3**
Preu mensual de les activitats		**48€***

*Activitat general, més informació a l'apartat de preus de les normes generals (pàgina 04).

Voleibol

El voleibol és un dinàmic esport d'equip que combina diversió i exercici físic, promovent el desenvolupament d'habilitats motrius, treball en equip i estratègia. Els nostres estudiants milloraran la seva coordinació, forma física i reflexos a través de l'aprenentatge de les tècniques fonamentals i tàctiques del joc. A més, el voleibol ajuda a desenvolupar la capacitat de presa de decisions ràpides i la lectura del joc, habilitats que són útils tant dins com fora de la pista.

Treballarem, en sessions variades, els diferents aspectes del voleibol: servei, recepció, col·locació, rematada i blocatge. Fomentarem la pràctica regular d'activitat física i enfortirem valors essencials com la concurrència, la comunicació efectiva i l'esperit esportiu. Contribuirem a crear un ambient inclusiu on tots els participants puguin gaudir i millorar, independentment del seu nivell inicial, promovent així un estil de vida actiu i saludable.

Dilluns i Dimecres*	· 17:00h a 18:15h ·	**5è, 6è EP**
Dilluns i Dimecres*	· 18:15h a 19:30h ·	**1r, 2n PAI**
Dimarts i Dijous*	· 17:00h a 18:15h ·	**3r, 4t EP**

*És obligatori participar els 2 dies. En cas de participar en competició, els partits es jugarien en altres horaris i s'aplicaria una matrícula de 74€ anuals. El cost de l'equipació és de 62€.
**Activitat general, més informació a l'apartat de preus de les normes generals (pàgina 04). El preu de 74€ ja inclou la reducció de quota que s'aplica a activitats generals per combinar dos dies d'activitat.

Preu mensual de les activitats 74€

* En colaboració amb:



Arts Marcials Mixtes (MMA)

Boxeig, muay thai, lluita lliure i karate en un sol programa. Les MMA són l'esport de combat més complet que existeix, i també un dels més exigents: concentració, tècnica i autocontrol a cada sessió. Els alumnes de MYP aprenen i practiquen en un entorn segur i controlat, dos dies a la setmana, amb participació obligatòria els dos dies.

A aquestes edats, l'autoestima i la defensa personal són tan determinants com qualsevol assignatura. Poques activitats tenen un impacte tan directe sobre totes dues com les MMA i els nostres estudiants ho construiran sessió a sessió.

Material necessari: guants de MMA.

Dilluns i Dimecres* · 18:00h a 19:00h · **MYP i BACH**

Preu mensual de les activitats 74€*

*És obligatori participar els 2 dies.
**Activitat general, més informació a l'apartat de preus de les normes generals (pàgina 04). El preu de 74€ ja inclou la reducció de quota que s'aplica a activitats generals per combinar dos dies d'activitat.

Jiu-jitsu NEW

El jiu-jitsu brasiler es basa en un principi que el diferencia de qualsevol altre esport de combat: la tècnica i la intel·ligència sempre guanyen la força. Els alumnes aprenen a controlar situacions de contacte físic utilitzant el cos de forma eficient, independentment de la seva complexió o condició física. És, a més, el sistema de defensa personal més efectiu que existeix per a situacions reals.

Impartida pel nostre especialista en esports de combat per a alumnes de MYP, dimarts i dijous, amb participació obligatòria els dos dies.

Material necessari: a confirmar a l'inici del curs.

Dimarts i Dijous* · 18:00h a 19:00h · **MYP i BACH**

Preu mensual de les activitats 74€*

*És obligatori participar els 2 dies.
**Activitat general, més informació a l'apartat de preus de les normes generals (pàgina 04). El preu de 74€ ja inclou la reducció de quota que s'aplica a activitats generals per combinar dos dies d'activitat.

Esgrima NEW

Aquest curs, La Miranda incorpora un dels esports més antics del programa olímpic.

L'esgrima porta dècades als Jocs Olímpics i en aquest curs, per primera vegada, els alumnes de La Miranda poden practicar-la de la mà dels millors entrenadors i sense sortir de l'escola.

Més enllà del prestigi de la disciplina, a través d'aquest nou programa extraescolar, els alumnes s'endinsen en una disciplina elegant i segura que destaca com a eina excepcional per canalitzar l'energia, potenciar la concentració i desenvolupar la presa de decisions ràpida sota pressió.

Volem convidar els nostres alumnes a formar part d'aquesta modalitat, concebuda com una oportunitat única per impulsar els seus fills cap a l'excel·lència, ajudant-los a cultivar la disciplina personal, la superació constant i uns valors sòlids que guiaran el seu camí cap a l'èxit tant dins com fora de la pista.

Dimecres · 17:00h a 18:00h · **3r a 6è EP**

Precio mensual de las actividades 47€



Hípica NEW

Aquest curs, per primera vegada, els nostres alumnes surten de l'aula per aprendre a muntar a cavall. De la mà de l'Hípica Sol Solet, oferim una oportunitat única perquè els estudiants connectin directament amb la natura gràcies a l'entorn excepcional del Parc Natural de Collserola, ubicat a tan sols set minuts del nostre centre.

Els alumnes aprenen a responsabilitzar-se del seu cavall, a respectar-lo i a guanyar-se la seva confiança abans de muntar-lo. És precisament aquest procés el que desenvolupa una seguretat personal i un autocontrol difícils de trobar en qualsevol altra activitat.
El programa s'organitza en dos nivells. Els alumnes principiants assoliran al final de curs els coneixements de Galop 1. Els avançats, Galop 2-3. Ambdós nivells tenen l'opció de presentar-se a l'examen oficial de la Federació Catalana d'Hípica per obtenir el diploma federatiu, adaptat a cada edat.

Des del centre ens encarreguem completament de tota la logística de transport, gestionant el trasllat de l'alumnat des de l'escola fins a les instal·lacions de l'hípica en finalitzar la jornada escolar; una vegada concloses les classes al club, les famílies s'encarregaran de realitzar la recollida dels alumnes directament a l'hípica.

Activitat amb places limitades, només 16 places disponibles

Dimarts · 18:00h a 19:00h · **1r a 6è EP**

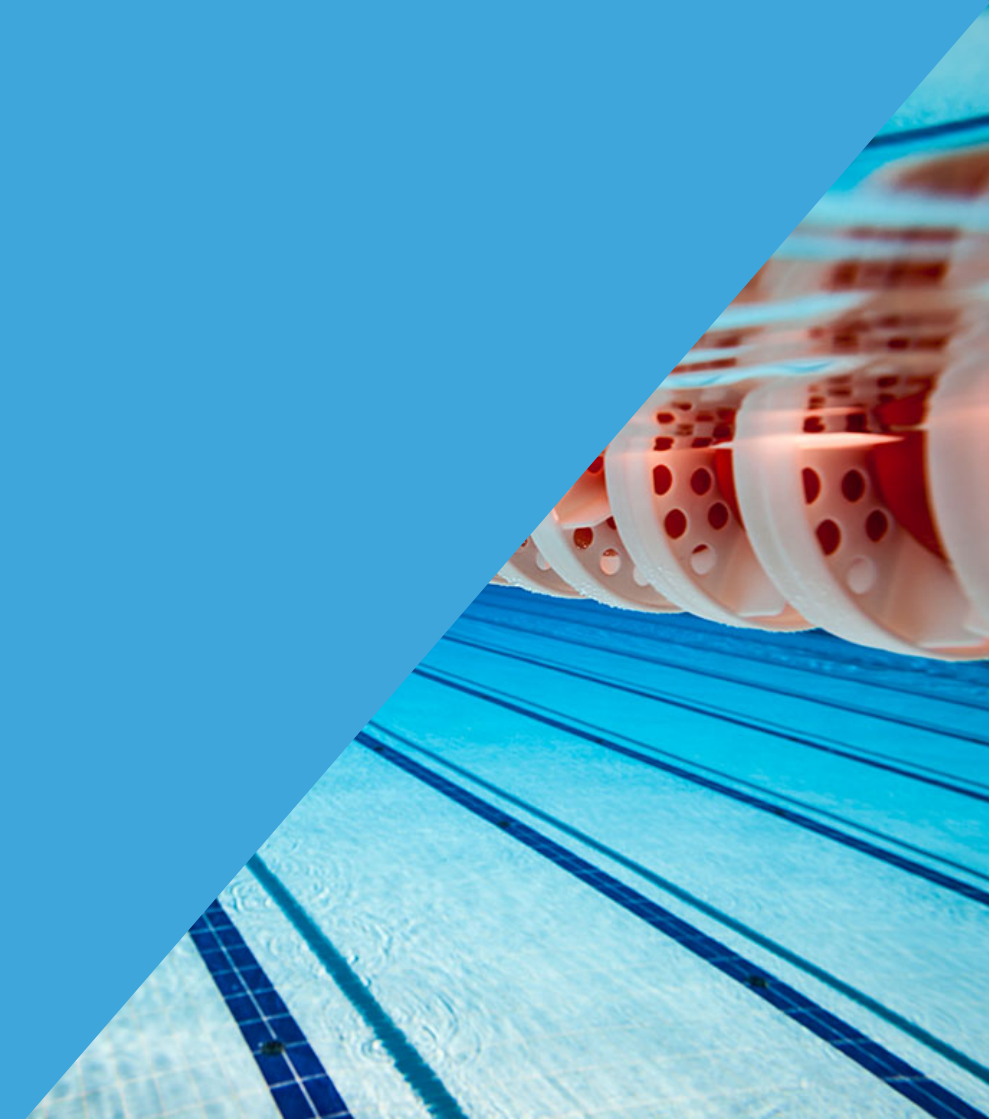
Preu mensual de les activitats 150€

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Natació

Club Wave, Natació, Natació de Competició, AquaFamily, Waterpolo, Natació Artística, One to One, Nedo Lliure





Club Wave

Ens complau anunciar una emocionant novetat per al curs 25-26: el Club Wave, un espai pensat perquè els estudiants gaudeixin de la natació amb total llibertat. En formar part d'aquest club, podran venir a la piscina sempre que ho desitgin, sense cap límit de dies ni sessions, adaptant-se així a les seves necessitats i horaris.

Amb una única quota, els participants tindran accés a cursos de natació, competició i waterpolo en diferents franges horàries. Aquesta activitat està dirigida a alumnes des de 3r de Primària fins a Batxillerat, encara que els estudiants de 1r i 2n de Primària podran consultar condicions especials.

- Pagament d'una sola quota
- A partir de 3r de Primària fins a Batxillerat (1r i 2n de Primària podran consultar condicions especials)
- Places limitades

De Dilluns a Divendres	· 17:00h a 17:55h ·	**Natació**
De Dilluns a Dijous	· 17:50h a 18:45h ·	**Competició i waterpolo BACH**

Consultar preu/disponibilitat a https://poolmiranda.eu/

Natació de Competició

Esperit aquàtic

I5 a 6è EP: S'inicien en el món de la competició de forma divertida i compromesa amb ells/es mateixos. Des de l'esforç en els entrenaments a poder gaudir d'una competició real, no només en la carrera, sinó en el treball del dia a dia millorant la tècnica en els estils, les sortides, viratges i les capacitats físiques com la força i resistència entre altres. Inclou l'experiència de 5 competicions anuals en clubs de natació: CN Barceloneta, CN Sant Andreu, entre altres.

Dilluns	· 17:50h a 18:45h ·	**I5, PRIMÀRIA, PAI**
Dimarts	· 17:50h a 18:45h ·	**I5, PRIMÀRIA, PAI**
Dimecres	· 17:50h a 18:45h ·	**I5, PRIMÀRIA, PAI**

Consultar preu/disponibilitat a https://poolmiranda.eu/

*Llicència anual de les competicions no inclosa.
**Els/les estudiants es poden quedar a acollida (I5 a 3r EP) o a la biblioteca (a partir de 4t EP) des del final de les classes fins a l'inici de l'activitat de forma gratuïta.

Natació

L'esport mes complet

I3 a I5: Psicomotricitat aquàtica (alumnes motriument complets). Activitat basada en exercicis i progressions on l'alumne adquireix una base motriu extraordinària, fonamental per la vida i la tecnificació futura de diferents esports, entre ells, la natació.

Primària, PAI, PD i Batxillerat: Entrenament dels estils de natació i molt més. Amb una metodologia creada i dissenyada per oferir als alumnes una base motriu completa (salts, girs, lliscaments, propulsions, llançaments, etc.), oferint varietat d'experiències motrius i diversió. Se'ls brindaran així milers de transformacions positives a altres esports i habilitats (base de tots els esports), prioritzant sempre la millora constant de la tècnica d'estils de natació.

Dilluns	· 10:45h a 11:30h ·	**I3, I4, I5**
	· 17:30h a 18:45h ·	**PRIMÀRIA**
	· 17:30h a 18:45h ·	**PAI, DP, BACH**
Dimarts	· 12:00h a 13:00h ·	**1R EP, 2N EP, 3R EP**
	· 13:30h a 14:30h ·	**PAI**
	· 17:00h a 17:55h ·	**I3, I4, I5**
	· 17:00h a 17:55h ·	**PRIMÀRIA**
Dimecres	· 17:00h a 17:55h ·	**I2, I3, I4, I5**
	· 17:00h a 17:55h ·	**PRIMÀRIA**
	· 17:00h a 17:55h ·	**PAI, DP, BACH**
Dijous	· 08:00h a 08:50h ·	**I3, I4, I5, PRIMÀRIA**
	· 17:00h a 17:55h ·	**I3, I4, I5, PRIMÀRIA**
Divendres	· 13:00h a 14:00h ·	**4t EP, 5è EP, 6è EP**
	· 16:45h a 17:30h ·	**I3, I4, I5, PRIMÀRIA**

Consultar preu/disponibilitat a https://poolmiranda.eu/

AquaFamily

Una bona autonomia minimitza accidents

I0 a I2: Autonomia aquàtica primerenca en família (autonomia total amb 2 anys). L'entrenament a la piscina, juntament amb el papa o la mama preferiblement, ens permet accelerar les fases d'adaptació al medi i poder treure tot el potencial dels nens i nenes mitjançant sessions metodològiques basades en les progressions de les habilitats bàsiques del medi.

I3 a I5: Autonomia en família, de tots aquells/es estudiants que encara no han tingut les experiències suficients per a gaudir del medi aquàtic amb seguretat i diversió.



Dimecres	· 17:00h a 17:45h ·	**I0 a I5**
Dijous	· 17:00h a 17:45h ·	**I0 a I5**
Divendres	· 16:45h a 17:30h ·	**I0 a I5**

Consultar preu/disponibilitat a https://poolmiranda.eu/

Waterpolo

Activitat enfocada a potenciar els valors d'un esport col·lectiu al medi aquàtic. Es focalitzarà l'entrenament en el desenvolupament físic, tècnic i tàctic de manera lúdica i adaptada a cada etapa.

Dimarts	· 17:50h a 18:45h ·	**PRIMÀRIA**
Dijous	· 17:50h a 18:45h ·	**PAI, PD, BATX**

Consultar preu/disponibilitat a https://poolmiranda.eu/



Natació Artística



Sincronitzant aprenentatges

I5 i Primària: Iniciació i tecnificació, treball sobre les regles, valors, competició i condició física necessaris per poder gaudir d'aquest meravellós esport.

Dilluns · 17:00h a 17:55h · **I5, PRIMÀRIA**

Consultar preu/disponibilitat a https://poolmiranda.eu/

One to one

Entrenador personal

Totes les edats: Activitat ideal per a treure el màxim rendiment de les seves sesions. Treball i planificació completament individualitzades per a cada necessitat i objectiu.

*one to two (2 alumnes un professor)
**one to three (3 alumnes un professor)

Consultar preu/disponibilitat a https://poolmiranda.eu/

Nedo Lliure

Quan i com vulguis

PAI, PD, Batxillerat, famílies i amics: Activitat lliure, on podràs gaudir de carrils lliures, ja sigui per entrenar o cuidar de la teva salut.

L'horari per realitzar aquesta activitat s'ha de consultar amb el personal.

Consultar preu/disponibilitat a https://poolmiranda.eu/

ESCOLA DE DANSA I GIMNÀSTICA

Dansa, Jazz, Iniciació a la Dansa, Gimnàstica Artística, Cheerleaders, Gimnàstica Rítmica.



Iniciació a la Dansa

El descobriment de la dansa! Juntament amb els nostres col·laboradors, l'escola de dansa Menchu Durán, introduirem la dansa des dels 3 anys utilitzant la música per educar el ritme i la coordinació. Prendrem consciència del nostre cos. Descobrirem que tenim braços, cames, cap, maluc... i aprendrem a coordinar-los ballant. Realitzarem moviments creatius fent servir coreografies adaptades i els més petits tindran l'experiència de moure el seu cos creant ball. Utilitzarem exercicis tant de ballet clàssic com de psicomotricitat adaptats a la dansa.

Dimecres · 17:00h a 18:00h · **I2-I3**

Preu mensual de les activitats 72€ *

*A més de matrícula anual de 75€ en concepte de vestuari (mallot de ball, faldilla, sabatilles i bosseta per a portar l'equipació).

* En col·laboració amb: DANSA MENCHU DURÁN. EXPLOTA TU MEJOR VERSIÓN



Dansa

En aquesta activitat treballarem els fonaments de la dansa, que més endavant serviran de base per qualsevol estil més específic. La dansa és una disciplina artística que permet expressar sentiments i comunicar emocions. Anem a desenvolupar la sensibilitat necessària perquè els sentiments flueixin amb total llibertat. Els nostres col·laboradors per aquesta activitat, l'escola de Dansa Menchu Durán, ha creat un mètode per aprendre a ballar i a potenciar l'expressivitat corporal a través de l'perfecte equilibri entre tècnica i diversió.

Dijous · 17:00 a 18:00h · **I4 - I5**

Preu mensual de les activitats 72€ *

*A més de matrícula anual de 75€ en concepte de vestuari (mallot de ball, faldilla, sabatilles i bosseta per a portar l'equipació).

* En col·laboració amb: DANSA MENCHU DURÁN. EXPLOTA TU MEJOR VERSIÓN



Jazz

Especialitat de la casa! Classes canyeres on combinem la tècnica del ballet clàssic amb el ritme i el swing de la música jazz i actual. La nostra disciplina empra tècniques de el ballet clàssic i de pura expressió corporal. El jazz és divertit, i la seva dansa ho reflecteix amb canvis de ritme inesperats i sobtats, fins i tot amb espai per a la improvització. Energia i elegància es combinen per donar pas a coreografies comercials ballades amb estil, sempre amb el nostre segell.

Aquesta fusió entre la disciplina jazz clàssica i elements de ball actuals és més lliure i expressiva que les disciplines pures. Els moviments realitzats seran més fluids.

Dimarts	· 17:00h a 18:00h ·	**1r - 2n EP**
Dijous*	· 17:00h a 18:00h ·	**3r - 5è EP**

Precio mensual de las actividades ** 72€

**Además de matrícula anual de 55€ en concepto de vestuario (maillot de baile, short y bolsita para llevar la equipación).

* En col·laboració amb:

DANSA MENCHU DURÁN.
EXPLOTA TU MEJOR VERSIÓN





Gimnàstica Artística

L'activitat extraescolar de gimnàstica artística és una atractiva proposta per ampliar el ventall d'activitats relacionades amb les habilitats gimnàstiques, expressives i creatives per apropar la pràctica i els valors d'aquest esport a estudiants de La Miranda.

L'objectiu principal és aconseguir conèixer i aprendre aquesta bonica disciplina esportiva, completa, compensada i saludable a través de les habilitats gimnàstiques com són l'acrobàcia, el ritme, l'equilibri, l'expressivitat, la força i la flexibilitat dins d'un marc disciplinar en què a més d'aprendre milloraran les seves condicions psicomotrius a l'hora que adquireixen un coneixement més gran del control físic esportiu del seu propi cos d'una forma totalment segura i en un ambient familiar i proper.

En aquesta activitat s'aniran aprenent exercicis bàsics d'aquesta disciplina amb l'objectiu d'arribar a realitzar-los amb la tècnica adequada de la mà de professorat professional part de Dream Cheers Academy by La Miranda.

Material necessari: Mallot de gimnàstica (s'ha d'obtenir enviant un mail a beyond@lamiranda.eu i s'afegirà el seu cost a la primera quota de l'activitat).

Dimarts · 17:00h a 18:15h · **3r - 6è EP**

Preu mensual de les activitats 70€ *

*El cost del mallot de gimnàstica és de 90€.

* En col·laboració amb: ACADEMY DreamCheers



Cheerleaders

En aquesta secció de ball les nostres estudiants aprendran a ballar com una autèntica cheerleader de la mà de les mítiques Cheerleaders del Barça, les Dream Cheers.

Les nostres petites cheers gaudiran alhora que aprenen i perfeccionen les qualitats psicomotrius i artístiques des d'una perspectiva del món de l'espectacle professional dels grans equips esportius. Explosivitat, energia, carisma i tècnica són els punts forts del nostre estil de ball, tot plegat sota un marc de disciplina i treball en equip com a valor principal. Sota les directrius de la coreògrafa oficial del FCBarcelona, les nostres petites Cheers treballaran en equip aprenent increïbles coreografies adequades a la seva edat. Portant a terme un programa elaborat expressament per a La Miranda.

Material necessari: Vestit de cheerleader i pom poms (s'ha d'obtenir enviant un mail a beyond@lamiranda.eu i s'afegirà el seu cost a la primera quota de l'activitat).

Dilluns	· 17:00h a 18:00h ·	**I4 - I5**
Dijous	· 17:00h a 18:15h ·	**1r - 4t EP**

Preu mensual de les activitats 70€ *

* En col·laboració amb: ACADEMY DreamCheers

*El cost del vestit de cheerleader i pom poms és de 150€.



Gimnàstica Rítmica

La gimnàstica rítmica és un esport que combina elements de ballet, gimnàstica, dansa, flexibilitat i l'ús de diversos aparells com la corda, el cèrcol, la pilota, les maces i la cinta. És una activitat on nens i nenes aprendran a comunicar-se amb el seu cos ia expressar les seves emocions a través de moviments artístics i inusuals coreografies a ritme de la música, amb l'objectiu d'aprendre a respectar tots els components i fomentar el treball en grup, conèixer els materials i exercicis bàsics de cada un d'ells, afavorir la coordinació corporal i adquirir un seguit d'habilitats motrius bàsiques a través de diferents exercicis i coneixement de l'propi cos: segments, lateralitat, equilibri...

Material necessari: Cinta i mallot de gimnàstica (s'ha d'obtenir enviant un mail a beyond@lamiranda.eu i s'afegirà el seu cost a la primera quota de l'activitat).

Dilluns · 17:00h a 18:15h · **I5 - 2n EP**

Preu mensual de les activitats 70€ *

* En col·laboració amb: ACADEMY DreamCheers

*El cost de la cinta i el mallot de gimnàstica és de 100€.



WORKSHOPS

Escacs, Art, Musical Theatre, Cuina Saludable, Leaders NEW, Hort I Jardineria NEW, Intel·ligència emocionall NEW,



Escacs

A través de l'activitat d'escacs, ensenyarem a prendre decisions, a planificar i a crear bons hàbits mentals. Contribuirem a que els estudiants aprenguin a ser més eficaços en l'estudi i potenciarem àrees cognitives i emocionals clau en el seu desenvolupament intel·lectual. A més de jugar als escacs, realitzarem exercicis per conèixer les seves normes i estratègies, i treballarem valors com el respecte, la perseverança i la companyonia.

Material necessari: Llibre de l'activitat, inclòs a la quota mensual de l'activitat

Dimecres	· 17:00h a 18:00h ·	**I4 - I5**
Dimecres	· 17:00h a 18:00h ·	**PRIMÀRIA**

* En col·laboració amb:

ESCOLA CATALANA D'ESCACS

Preu mensual de les activitats 47€

Art

Dissenyada específicament per a estimular la creativitat i el desenvolupament artístic dels alumnes d'Infantil i Primària, adaptant-nos a les necessitats i habilitats de cada etapa educativa. En aquesta activitat, els alumnes d'Infantil podran explorar l'art de manera lúdica i sensorial. A través de materials com a pintures, plastilina, i elements reciclats, desenvoluparan les seves habilitats motores, la seva imaginació i la seva expressió personal. Un espai per a descobrir el món de l'art jugant i experimentant!

Els alumnes de primària, tindran l'oportunitat de desenvolupar projectes artístics més complexos. Explorarem diverses tècniques com a dibuix, pintura i collage, aprenent sobre grans artistes i fomentant l'expressió individual i el treball en equip.

Tots els materials seran proporcionats per l'escola.

Dilluns	· 17:00h a 18:00h ·	**I3 - I5**
Dilluns	· 17:00h a 18:30h ·	**EP**
Dijous	· 17:00h a 18:00h ·	**I3 - I5**
Dijous	· 17:00h a 18:30h ·	**EP**

Preu mensual de les	**activitats ****	**47€*/71€**

*Activitat general, més informació a l'apartat de preus de les normes generals (pàgina 04).



Musical Theatre

Experimenta la màgia del teatre musical en una classe superdivertida!

Cada setmana, ens submergirem en activitats de teatre, cant i dansa dissenyades per despertar la creativitat, augmentar la confiança i desenvolupar habilitats essencials per a la interpretació. Els estudiants aprendran tècnica vocal per millorar el seu cant i perfeccionar la seva coordinació a través de coreografies divertides.

Al llarg del semestre, tindrem l'oportunitat de cantar i ballar cançons populars dels musicals de Broadway com Matilda, El Rei Lleó, Aladdín i molts més! Treballarem junts com un elenc de teatre, desenvolupant el treball en equip i aprenent tots els aspectes d'una producció teatral. Fomentant un ambient creatiu on els nens poden expressar-se i augmentar l'autoestima.

El semestre culminarà amb una presentació, on els estudiants mostraran la seva feina davant del públic. Amb un equilibri perfecte entre creativitat, tècnica i diversió, aquesta classe ofereix al teu fill l'oportunitat de brillar sobre l'escenari, adquirir noves habilitats i experimentar l'emoció de Broadway!

Dilluns	· 17:00h a 18:00h ·	**I2 - I3**
Dimarts	· 17:00h a 18:00h ·	**4t EP a 6è EP**
Dimecres	· 17:00h a 18:00h ·	**1r EP a 3r EP**
Dijous	· 17:00h a 18:00h ·	**I4 - I5**

Preu mensual de les activitats 65€

***Aquesta activitat és en anglès**

* En col·laboració amb: SHOW KIDS! dance ★ act ★ sing



Cuina Saludable

L'experiència de cuinar i gaudir

A MYGRANCHEF, la cuina es converteix en una aventura on els nens i joves descobreixen el plaer de cuinar, experimentar amb ingredients de qualitat i aprendre hàbits saludables de manera divertida i educativa.

A través de les nostres classes, desenvolupen creativitat, autonomia i una relació positiva amb l'alimentació, tot en un entorn dinàmic i enriquidor. Inspira'ls a cuinar, crear i gaudir!

Totes les famílies disposaran d'una contrasenya per a descarregar-se les receptes de cada setmana a la web de l'activitat www.mygranchef.com.

Dilluns	· 17:00h a 18:00h ·	**1r a 3r EP y 4t a 6è EP**
Dimarts	· 17:00h a 18:00h ·	**I3 a I5**

Preu mensual de les activitats 57€

*A més de matrícula anual de 47€

* En col·laboració amb: MyGranChef





Leaders NEW

Una activitat pràctica basada en jocs i reptes, on els alumnes desenvolupen les habilitats que necessitaran per moure's amb seguretat en un món canviant i cada vegada més tecnològic: presa de decisions, gestió dels diners, organització d'idees i ús d'eines com la intel·ligència artificial.

El programa es divideix en dos nivells. **Level 1 (1r-3r de Primària)** treballa la intel·ligència emocional, la comunicació i els primers conceptes d'educació financera, a través de jocs i dinàmiques pensades perquè els alumnes expressin el que pensen i guanyin confiança per participar.

programa se divide en dos niveles. **Level 1 (1.º-3.º de Primaria)** trabaja la inteligencia emocional, la comunicación y los primeros conceptos de educación financiera, a través de juegos y dinámicas pensadas para que los alumnos expresen lo que piensan y ganen confianza para participar.

Level 2 (4t-6è de Primària) fa un pas més: els alumnes treballen en equip per donar forma a una idea pròpia, organitzar-se, prendre decisions conjuntes i presentar-les. S'introdueixen en conceptes com ingressos, despeses i pla d'empresa.

El resultat: alumnes amb més seguretat, criteri i autonomia, tant a l'aula com fora d'ella.

Miércoles · 17:00h a 18:00h · **PRIMÀRIA**

Preu mensual de les activitats 65€

* En col·laboració amb: startkidsup

Hort I Jardineria NEW

Hi ha aprenentatges que només passen amb les mans a la terra.

L'activitat extraescolar d'Hort i Jardineria és una proposta vivencial on els nens i nenes descobriran la natura amb les mans a la terra.

A l'hort de l'escola els nens i nenes sembraran, plantaran, cuidaran i observaran com creixen les verdures, fruites i flors de temporada, aprenent els ritmes de la natura a través del joc i l'experimentació.

Aprendran a fer compostatge i descobriran la importància dels cucs de terra per mantenir un sòl viu i fèrtil. També construiran hotels d'insectes i coneixeran la fascinant metamorfosi de les marietes, entenent el seu paper essencial dins de l'hort.

Un espai per connectar amb la natura, despertar la curiositat i gaudir descobrint d'on provenen els aliments.

Dijous · 17:00h a 18:00h · **I4 a 2n EP**

Preu mensual de les activitats 52€

*A més de matrícula anual de 30€

* En col·laboració amb: ARRELA'T





Intel·ligència emocional NEW

Saber gestionar una emoció difícil, resoldre un conflicte o mantenir la concentració quan una cosa es complica no són habilitats que s'ensenyin a l'aula. Aquest programa les treballa directament, de forma pràctica i adaptada a cada edat.

A través de jocs, dinàmiques grupals i activitats creatives, els alumnes aprenen a identificar el que senten, a regular-ho i a relacionar-se millor amb els altres. Sense argot tècnic, sense sessions clíniques. Una hora a la setmana on el que passa dins de l'aula importa tant com el que passa fora.

Els estudis són clars: els alumnes que desenvolupen competència emocional rendeixen millor acadèmicament i conviuen millor. Aquesta activitat dona als alumnes eines concretes que es noten en el dia a dia

Dimarts	· 17:00h a 18:00h ·	**1r a 3r EP**
Dijous	· 17:00h a 18:00h ·	**4t a 6è EP**

Preu mensual de les activitats 47€**

*Activitat general, més informació a l'apartat de preus de les normes generals (pàgina 04).



ESCOLA DE MÚSICA

Llenguatge Musical, Classes d'Instrument,
Batucada **NEW.**

Llenguatge Musical

A l'activitat de llenguatge musical aprofundirem en el coneixement teòric de la música, a través d'activitats com dictats musicals, audicions, lectura musical o exercicis de ritme. Oferim sessions grupals de 3r a 6è EP, dirigides principalment a aquells estudiants que segueixin el programa formatiu del Projecte Liceu, per als quals és obligatòria. Per a més informació sobre la col·laboració entre La Miranda i el conservatori del Liceu, es pot consultar l'apartat corresponent de la nostra web.

Per a 6è EP, l'horari serà a convenir i es confirmarà per email des de music@lamiranda.eu directament amb les famílies dels participants.

A més, segons disponibilitat del nostre professorat es podran organitzar sessions individuals o grupals d'altres cursos. En cas d'interès cal contactar amb music@lamiranda.eu per poder confirmar les opcions disponibles.

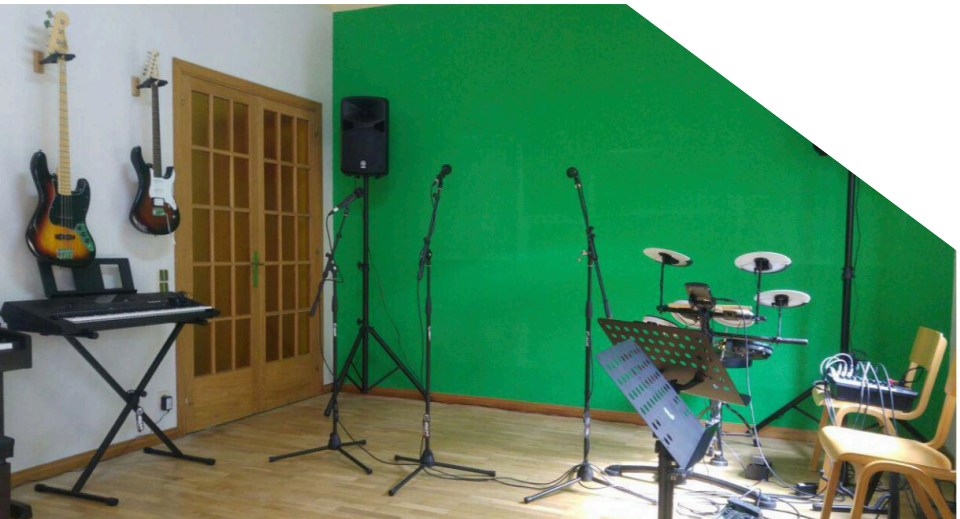
Dimarts	· 14:00h a 15:00h ·	**4t EP**
Dimecres	· 12:30h a 13:30h ·	**3r EP**
Dijous**	· 14:00h a 15:00h ·	**5è EP**

Preu mensual de les activitats* **64€ / 69€**

*Preu per sessions d'1h setmanal i 5 o més participants. En cas de sessions de 5 o més participants però altres durades, la quota mensual serà proporcional a la durada. Per a sessions de menys de 5 participants, els preus d'1h setmanal seran els indicats a la pàgina 56 (Idiomes i Reforç).

**El preu per a 5è i 6è EP serà 69€ (per a 1h setmanal amb 5 o més participants).

* En col·laboració amb: CONSERVATORI LICEU 1837



Classes d'Instrument

A les classes individuals de **piano, guitarra, violí, violoncel, bateria, oboè, flauta travessera, cant clàssic, guitarra elèctrica, baix elèctric i cant modern** aplicarem els conceptes musicals a la pràctica. Aprendrem a llegir partitures cada cop més complexes i a saber col·locar els sons correctes, amb la tècnica correcta, en el lloc adequat de l'instrument. Descobrirem noves músiques i repertoris, millorarem la nostra producció de so mitjançant exercicis de control de la tècnica i la postura i comprendrem les qualitats de so i les seves dinàmiques. Tot això ens farà guanyar qualitat interpretativa i ens atorgarà la capacitat de controlar peces cada cop més difícils.

Tocar o cantar juntament amb el professor duos i improvitzacions ens anirà empenyent a produir melodies pròpies cada cop més riques i belles. També prepararem el cos i la ment per a les actuacions de final de curs i els exàmens oficials del Liceu per a tots els estudiants de 1r i 2n de Primària (més informació a l'apartat de Projecte Liceu de la nostra pàgina web), i també a etapes posteriors per tots aquells estudiants que segueixin el projecte Liceu a partir de 3r de Primària.

Per sol·licitar una proposta d'horari cal contactar amb music@lamiranda.eu indicant instrument i possibles dies i hores. Les sessions seran individuals tot i que es podran contemplar grups reduïts en alguns casos. També es pot consultar la disponibilitat d'altres Instruments en aquesta mateixa direcció.

Material necessari: instrument propi (excepte piano, cant i bateria) i agenda de música de l'escola, que té un cost de 10€.

Material addicional: depenent del nivell de l'estudiant, també podran ser necessaris per a aquestes sessions llibres del Liceu. Aquests llibres tindran un cost de 30€ cadascun.

Piano, Guitarra, Violí, Violoncel, Bateria	**EI, EP, PAI, PD, BATX**
Oboè, Flauta Travessera, Cant, Guitarra Elèctrica, Baix Elèctric	**EP, PAI, PD, BATX**

Preu mensual per cada mitja hora setmanal	**93,5€**
Preu en pack de mitja hora setmanal junt amb una hora setmanal de llenguatge musical*	**133€/137€**

*Aplicable només a sessions d'1h setmanal de llenguatge musical amb 5 o més participants. La quota de 133€ és per a estudiants de 3r-4t EP i la de 137€ és per a estudiants de 5è-6è EP.

**Matrícula per a aquells estudiants que participin al Projecte Liceu de 50€ per a 1r-2n EP, 236€ per a 3r-5è EP i 271€ per a 6è EP. Per a aquells estudiants que necessitin realitzar una prova de nivell a principi de curs per participar al Projecte Liceu, aquesta prova tindrà un cost de 90€.

***Per sessions en grups reduïts, s'aplicaran els preus mencionats a l'apartat "Idiomes i Reforç" (pàgina 56).

* En col·laboració amb: CONSERVATORI LICEU 1837

Batucada NEW

Ritme, moviment i treball en equip! Uneix-te al nostre nou Grup de Batucada per a alumnes de Y1 a Y6!

La batucada és una experiència musical plena d'energia que combina percussió, moviment i treball en equip. Els participants aprendran a tocar autèntics instruments de batucada mentre descobreixen ritmes i estils musicals de diferents parts del món, com Samba, Samba Reggae, Guaguancó, ritmes afro i molts més.

A través de jocs, activitats creatives i actuacions en grup, els nens i nenes també aprendran balls, percussió corporal i moviments coordinats que donaran vida a la música.

Aquesta activitat fomenta:

El treball i l'escolta col·lectiva

La confiança i l'expressió personal

La coordinació i el moviment físic

El sentit del ritme i les habilitats musicals

El coneixement de cultures i tradicions musicals d'arreu del món

No és necessària experiència musical prèvia; només ganes de passar-ho bé i fer música en grup.

Vine a sentir el ritme!

Dilluns · 17:00h a 18:00h · **1r a 6è EP**

Preu mensual de les activitats 47€*

*Activitat general, més informació a l'apartat de preus de les normes generals (pàgina 04).



TECNOLOGIA I ROBÒTICA

Mini Tecno, Super Tecno “Programació”, Lego Robòtica **NEW**, Robot League - WRO **NEW**



Mini Tecno

Activitat adreçada als més petits per a iniciar-se en la descoberta tecnològica i la resolució de divertits reptes lògics, estimulant la seva curiositat. L'aprenentatge s'estructura en tres centres d'interès amb dinàmiques canviants:

Models LEGO
Reptes de construcció que potencien la seva creativitat tècnica i els ajuden a familiaritzar-se amb diversos components mecànics.

Robots Infantils
Ideals per a aprendre a seqüenciar i a exercitar el seu control viso-espacial superant diferents missions individualment o en grup.

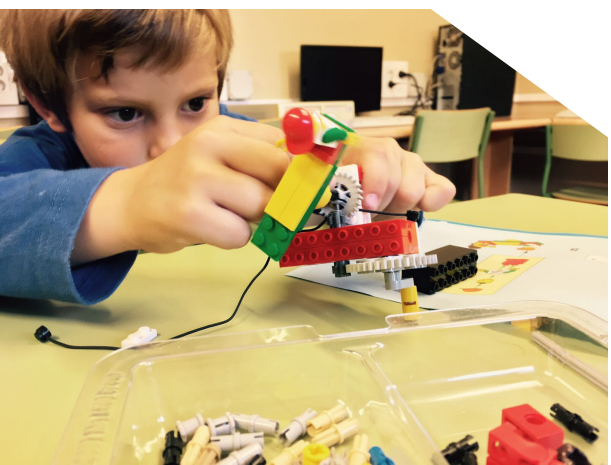
Pensament Computacional
Crearan les seves pròpies històries digitals utilitzant blocs de programació de colors, escollint els personatges, escenaris i fins i tot posant-los la seva pròpia veu!

Consolidem aquests conceptes amb emocionants jocs i dinàmiques *(unplugged)*.

Dimecres · 17:00h a 18:00h · **I3 a I5**

* En col·laboració amb: IGNITE SERIOUS PLAY

Preu mensual de les activitats **76€**



Super Tecno "Programació"

Super Techno 1r a 3r EP: Estem buscant inventors amb esperit d'aventura! En aquesta activitat els participants formen part d'un equip que haurà de resoldre una gran varietat de reptes tecnològics posant en joc la seva creativitat. A mesura que avancin en les seves missions, aniran incorporant nous coneixements i habilitats, combinant la mecanització de robots, la construcció d'elements *maker* fets a mida de les seves narratives o descobrint la ruta més ràpida per a desplaçar-se programant els seus prototips.
Ja sigui a l'espai exterior, navegant amb pirates o dissenyant una ciutat intel·ligent amb vehicles autònoms, cada equip haurà d'idear les seves pròpies solucions i estratègies per arribar als seus objectius. Progressivament, aniran millorant el nivell tècnic dels seus prototips, amb un control més precís de la seva velocitat i orientació, incorporant diversos sensors per a orientar-se. Creiem que la millor manera d'entrenar-se per al futur és construir-lo amb les pròpies mans i imaginar altres mons possibles.

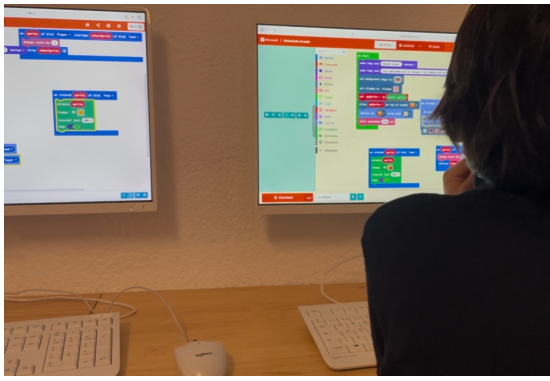
Super Coders 4t a 6è EP: Grup de programació en el que s'introdueix als alumnes en el pensament computacional de forma divertida i creativa, dissenyant i codificant els seus propis videojocs. Aquesta extraescolar es centra en l'aprenentatge de la programació i en l'adquisició de competències digitals per a crear continguts i recursos que formaran part d'aquests jocs. Els nostres Super Coders aniran enriquint progressivament el seu "vocabulari" de programació i s'aniran familiaritzant amb la Intel·ligència Artificial a mesura que vagin avançant en anys successius.

La primera part del curs treballaran amb Make Code Arcade, amb el que desenvoluparan jocs que incorporen escenaris, sprites i efectes especials. Crearan jocs d'estètica de videoconsola clàssica: jocs de plataformes a l'estil Super Mario, clickers, laberints de diferents nivells, Angry Birds… Durant la segona meitat s'aprofundirà en noves estructures de programació amb Minecraft Education per a generar geometries, volums i treball amb coordenades a l'espai.
¡Estamos buscando inventores con espíritu de aventura!

Dilluns	· 17:00h a 18:30h ·	**1r a 3r EP**
Dimarts	· 17:00h a 18:30h ·	**4t a 6è EP i MYP**

Preu mensual de les activitats **88€**

* En col·laboració amb: IGNITE SERIOUS PLAY



Lego Robotics NEW

TechnoLab Infantil (I4–I5)
Els nens i nenes faran els seus primers passos en el món de la robòtica a través de jocs, històries i reptes adaptats als més petits. Aprendran creant els seus primers prototips amb les mans, descobrint que la tecnologia també pot ser màgica. Tot això acompanyats d'un mentor especialitzat en el mètode TBKids que els guiarà en cada pas.

Materials: LEGO® Early Simple Machines, LEGO® BricQ Motion Essential, WhalesBot A3 y Tale-Bot.

¡Si vols una activitat que desperti la curiositat dels més petits, que els introdueixi en la tecnologia creativa i que estigui pensada per a la seva edat, TechnoLab Infantil és la teva opció!

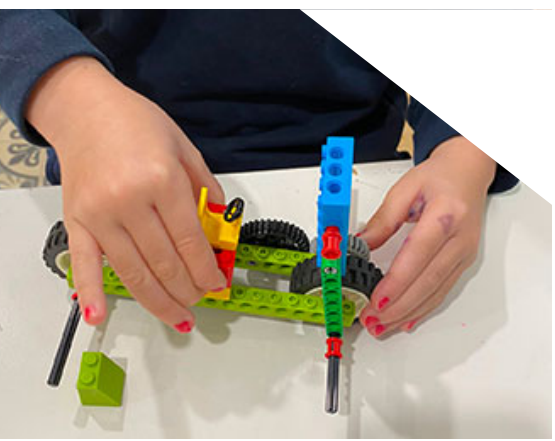
TechnoLab Primària (1r a 6é)
Construir, programar i resoldre reptes reals: això és el que fa cada setmana l'alumnat de Primària a TechnoLab. A través de projectes pràctics amb robòtica desenvolupen el pensament creatiu i la lògica d'una manera que no s'oblida. Amb mentors formats en la metodologia TBKids, cada sessió és una nova aventura.

Materials: LLEGO® WeDo 2.0, WhalesBot D3 Pro, LEGO® BricQ Motion Prime i altres segons nivell i edat.

¡Si vols una activitat que combini diversió i aprenentatge real, que desenvolupi la lògica i la creativitat, i que cada setmana els motivi, TechnoLab Primària és la teva opció!

Dimecres	· 17:00h a 18:00h ·	**I4 - I5**
Dijous	· 17:00h a 18:00h ·	**PRIMÀRIA**

Preu mensual de les activitats **59€**



* En col·laboració amb:

Robot League - Competición WRO NEW

Dissenya, construeix i programa els teus propis robots per superar els reptes inspirats en la World Robot Olympiad (WRO). A través del treball en equip i de desafiaments reals i gamificats, els participants desenvoluparan la seva creativitat, el pensament crític i les habilitats tecnològiques.

¿Què treballarem?

Construcció i mecànica avançades

Programació amb blocs de text

Algorismes: seqüències, bucles, condicionals, variables i funcions

Resolució de problemes i treball en equip.

Materials: LEGO® Mindstorms EV3 o LEGO® Spike Prime.

Dimarts* · 17:00h a 18:00h · **5º EP a MYP3**

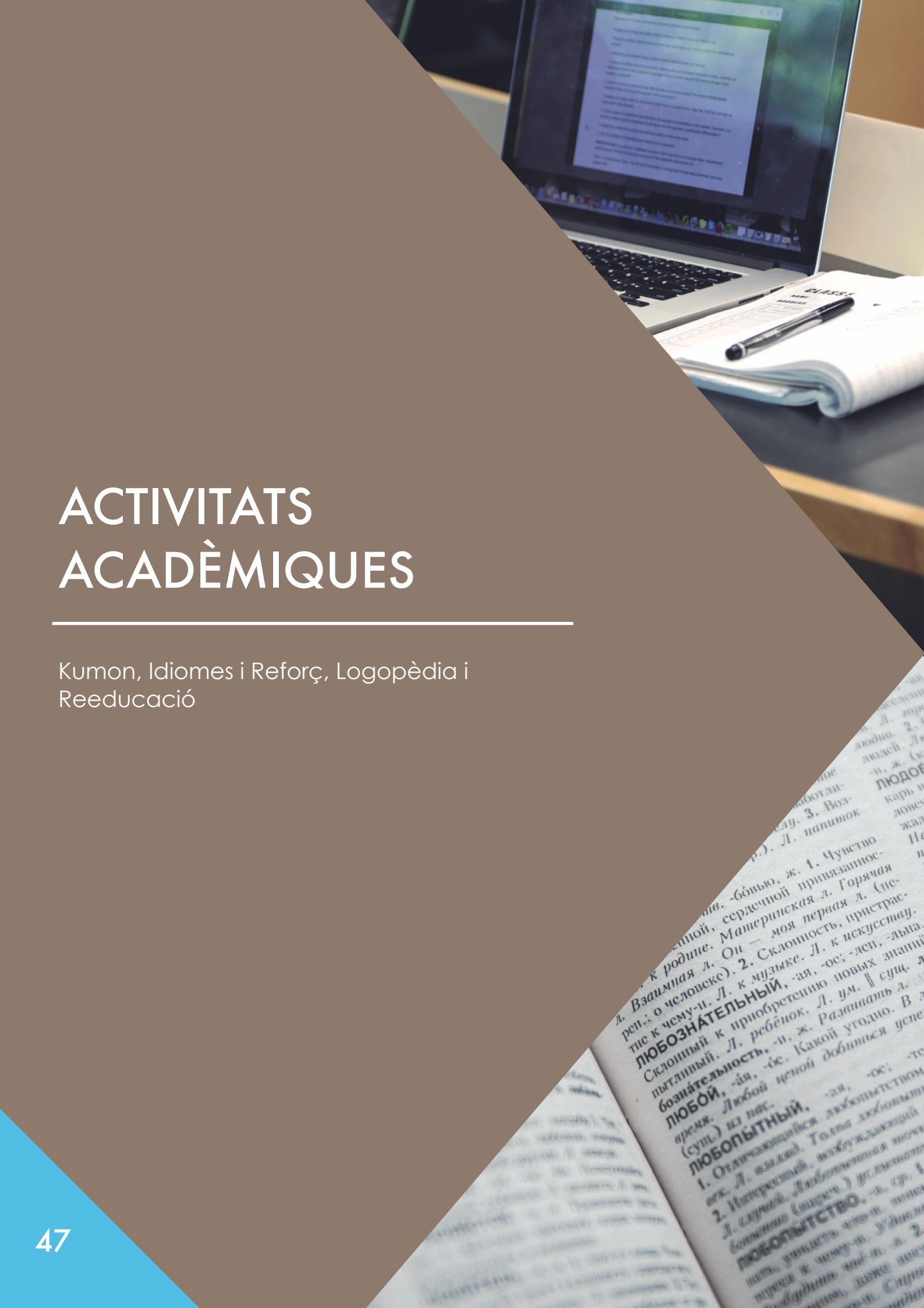
Preu mensual de les activitats	78€*

*La activitat te un cost extra de 60€ de preu d'inscripció a la competició

* En col·laboració amb:

ACTIVITATS ACADÈMIQUES

Kumon, Idiomes i Reforç, Logopèdia i Reeducació



Kumon

El mètode Kumon engloba programes de lectura, matemàtiques i anglès que consisteixen en fulls d'estudi desenvolupades per experts i organitzades per nivells. Els estudiants treballen al seu propi ritme adquirint coneixements gradualment de manera autodidacta. La dificultat va progressant lleugerament amb exercicis de manera que els estudiants poden anar avançant a continguts més complexos amb total confiança. A més de consolidar les seves habilitats matemàtiques i lingüístiques, aprenen a estudiar per si sols i a ser constants en el treball. Per a més informació poden consultar la responsable de Kumon al centre, Beatriz Alday ( ).

Dilluns i dimecres	· 08:15h a 09:00h ·	**PRIMÀRIA a BATXILLERAT**
Dilluns a dijous	· 12:30h a 14:30h ·	**I3 a BATXILLERAT**

Preu mensual de les activitats*	**90€**

*A més de matrícula annual de 90€

* En col·laboració amb: KUMON

Idiomes i Reforç

És possible concertar sessions de reforç de matèries acadèmiques (incloent els idiomes curriculars de l'escola) amb professorat de l'escola, sempre i quan tinguin disponibilitat. Aquestes sessions es poden realitzar en grups reduïts o de manera individual i es pot ajustar la durada i freqüència setmanal de les sessions a les necessitats de cada estudiant. Els horaris d'aquestes sessions es determinen cas a cas segons disponibilitat del professorat i dels estudiants. Les places per aquestes sessions són limitades i per a sol·licitar una proposta d'horari i de data d'inici serà necessari informar a l'equip de coordinació d'extraescolars de la disponibilitat horària, durada i freqüència setmanal de les sessions i matèries d'interès omplint (veure codi QR inferior).

1h setmanal	1 participant: 187€
Preu mensual (€)	2 participants: 112,5€
	3 participants: 100,5€
	4 participants: 88€
	5 o més participants: 75,5€
45 minuts setmanals	1 participant: 140,5€
Preu mensual (€)	2 participants: 84,5€
	3 participants: 75,5€
	4 participants: 66€
	5 o més participants: 57€
30 minuts setmanals	1 participant: 93,5€
Preu mensual (€)	2 participants: 56,5€
	3 participants: 50,5€
	4 participants: 44€
	5 o més participants: 38€

QR per accedir al formulari de sol·licitud d'aquestes sessions:

Logopèdia i Reeducació

La logopèdia es centra en la prevenció i/o intervenció de dificultats relacionades amb la comunicació, llenguatge, parla, veu i deglució per a promoure el desenvolupament integral de l'estudiant, facilitant que puguin comunicar-se de manera efectiva i participar en l'entorn escolar.

La reeducació psicopedagògica s'enfoca a la intervencióyi recolzament a estudiants que presenten dificultats d'aprenentatge i/o conductuals que afecten al seu rendiment acadèmicyi adaptació escolar. S'utilizen estratègies i tècniques específiques per ajudar als estudiants a desenvolupar habilitats que els permetin millorar el seu desenvolupament escolar.

Aquest servei va dirigit a atendre les demandes relacionades amb dificultats amb: Parla, Veu, Deglució, Lenguatge oral, Lectoescriptura, Matemàtiques, Organització i planificació, Hàbits d'estudi, Gestió de la frustració y la impulsivitat i Atenció.

Es personalitza i individualitza la intervenció en cada cas. És per això que es realitza una primera valoració inicial per a establir els objetius i la freqüència de sessions adequades.

Les sessions poden realitzar-se tant en horari escolar com extraescolar, a elecció de les famílies, subjecte sempre a la disponibilitat restant.

Per a rebre més informació sobre el servei o sol·licitar una valoració inicial, poden consultar amb orienta@lamiranda.eu. En cas de realitzar una valoració sense posteriorment iniciar les sessions, aquesta tindrà un cost de 25€.

Preu mensual de les activitats

1h setmanal	**240€**
30min setmanals	**120€**
2h setmanals	**420€**

INFANTIL

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

ESCOLA ESPORTIVA

DANSA I GIMNÀSTICA

WORKSHOPS

ESCOLA DE MÚSICA

TECNOLOGIA I ROBÒTICA

ACTIVITATS ACADÈMIQUES

HORARI	DILLUNS
08:00h a 08:50h	
10:45h a 11:30h	NATACIÓ I3 - I5
16:45h a 17:30h	
17:00h a 17:45h	
17:00h a 17:55h	NATACIÓ ARTÍSTICA I5
	NATACIÓ I3 - I5
17:50h a 18:45h	NATACIÓ COMPETICIÓ I5
17:00h a 18:00h	FUTBOL I2 - I5
17:15h a 18:15h	
17:00h a 18:30h	
17:00h a 18:00h	CHEERLEADERS I4 - I5
17:00h a 18:15h	GIMNÀSTICA RÍTMICA I5
17:00h a 18:00h	ART I3 - I5
	MUSICAL THEATRE I2- I3
17:00h a 18:30h	ROBÒTICA I3 - I5
12:30h a 14:30h	KUMON I3 - I5

DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		NATACIÓ I3 - I5	
			AQUAFAMILY/NATACIÓ I0 - I5 / I3 - I5
	AQUAFAMILY I0 - I5	AQUAFAMILY I0 - I5	
NATACIÓ I3 - I5	NATACIÓ I2 - I5	NATACIÓ I3 - I5	
	NATACIÓ COMPETICIÓ I5		
BÀSQUET I4 - I5	FUTBOL I2 - I5	TENNIS I4 - I5	
JUDO I4 - I5	TENNIS I4 - I5	JUDO I4 - I5	
MULTIESPORT I4 - I5		MULTIESPORT I2 - I3	
PATINATGE EN LÍNEA I5		PATINATGE ARTÍSTIC I5	
	INICIACIÓ DANSA I2 -I3	DANSA I4 - I5	
	CHEERLEADERS I4 - I5		
	ESCACS I4 - I5	CUINA SALUDABLE I3 - I5	
		ART I3 - I5	
		MUSICAL THEATRE I3 - I5	
		HORT I JARDINERIA I4 - I5	
	LEGO ROBÒTICA I3 - I5		
KUMON I3 - I5	KUMON I3 - I5	KUMON I3 - I5	

PRIMÀRIA

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

ESCOLA ESPORTIVA

DANSA I GIMNÀSTICA

WORKSHOPS

ESCOLA DE MÚSICA

TECNOLOGIA I ROBÒTICA

ACTIVITATS ACADÈMIQUES

HORARI	DILLUNS
08:00h a 08:50h	
12:00h a 13:00h	
13:00h a 14:00h	
16:45h a 17:30h 17:00h a 17:55h	NATACIÓ (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP
	NATACIÓ ARTÍSTICA 1º - 6º EP
17:50h a 18:45h	NATACIÓ COMPETICIÓ (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP
17:00h a 18:00h	JUDO 3º - 6º EP
17:00h a 18:15h Dissabte matí	VOLEIBOL 5º - 6º EP
17:00h a 18:30h	
17:15h a 18:15h	BÀSQUET 3º - 6º EP
	FUTBOL 1º - 2º EP
17:30h a 18:30h 18:30h a 19:30h	
18:15h a 19:30h Dissabte matí	
17:00h a 18:00h 17:00h a 18:15h	
17:00h a 18:15h	GIMN. RÍTMICA 1º - 2º EP
12:30h a 13:30h 14:00h a 15:00h	BATUCADA 1º - 6º EP
17:00h a 18:00h	CUINA SALUDABLE 1º - 6º EP
17:00h a 18:00h 17:00h a 18:15h	
17:00h a 18:30h	ART 1º - 6º EP
17:00h a 18:30h	ROBÒTICA Y PROGR. 1º - 3º EP
08:15h a 09:00h	KUMON 1º - 6º EP
12:30h a 14:30h	KUMON 1º - 6º EP

DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		NATACIÓ 1º - 6º EP	
NATACIÓ 1º - 3º EP			NATACIÓ 4º - 6º EP
NATACIÓ (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP	NATACIÓ (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP	NATACIÓ (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP	NATACIÓ (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP
WATERPOLO (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP	NATACIÓ COMPETICIÓ (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP	WATERPOLO (CLUB WAVE) 1º - 6º EP	
JUDO 1º - 2º EP	JUDO 2º - 3º EP	TENNIS 1º - 6º EP	
VOLEIBOL 3º - 4º EP	VOLEIBOL 5º - 6º EP	VOLEIBOL 3º - 4º EP	JUDO 1º - 6º EP
PATINATGE EN LÍNEA 1º - 6º EP	ESGRIMA (17h-18h) 1º - 6º EP	PATINATGE ARTISTIC 1º - 6º EP	
BÀSQUET 1º - 2º EP	BÀSQUET 3º - 6º EP	BÀSQUET 1º - 2º EP	
FUTBOL 3º - 6º EP	FUTBOL 1º - 2º EP	FUTBOL 3º - 6º EP	
HIPICA 1º - 6º EP			COMPETICIÓ FUTBOL 1º - 6º EP
			COMPETICIÓN BÀSQUET 1º - 6º EP
JAZZ 1º - 2º EP		JAZZ 1º - 2º EP	
GIMNASTICA ARTÍSTICA 3º - 6º EP		CHEERLEADERS 1º - 4º EP	
LENGUAJE MUSICAL 4º EP	LENGUAJE MUSICAL 3º EP	LENGUAJE MUSICAL 5º EP	
MUSICAL THEATRE 4º - 6º EP	MUSICAL THEATRE 1º - 3º EP	HORT I JARDINERIA 1º - 2º EP	
INTELIGENCIA EMOCIONAL 1º - 3º EP	AJEDREZ 1º - 6º EP	INTELIGENCIA EMOCIONAL 4º - 6º EP	
	LEADERS 1º - 6º EP	ARTE 1º - 6º EP	
ROBÒTICA Y PROGR. 4º - 6º EP		ROBÒTICA COMPETICIÓ 5º - 6º EP	
LEGO ROBÒTICA 1º - 6º EP			
	KUMON 1º - 6º EP		
KUMON 1º - 6º EP	KUMON 1º - 6º EP	KUMON 1º - 6º EP	

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

ESCOLA ESPORTIVA

DANSA I GIMNÀSTICA

WORKSHOPS

ESCOLA DE MÚSICA

TECNOLOGIA I ROBÒTICA

ACTIVITATS ACADÈMIQUES

HORARI	DILLUNS
13:30h a 14:30h	
17:00h a 17:55h	**NATACIÓ (+CLUB WAVE) PAI - BACH**
17:50h a 18:45h	**NATACIÓ COMPETICIÓ (+CLUB WAVE) PAI**
17:00h a 18:00h	
17:15h a 18:15h	**BÀSQUET PAI**
17:30h a 18:30h *18:30h a 19:30h*	
18:15h a 19:30h *Dissabte matí*	**VOLEIBOL PAI 2º - 3º**
18:00h a 19:00h	**JIU JITSU / JUDO PAI**
Dissabte matí	
17:00h a 18:15h	
17:00h a 18:00h	
17:00h a 18:00h *17:00h a 18:15h*	
17:00h a 18:30h	
17:00h a 18:00h	
17:00h a 18:30h	
08:15h a 09:00h	**KUMON PAI - BACH**
12:30h a 14:30h	**KUMON PAI - BACH**

SECUNDÀRIA

DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
NATACIÓN PAI			
NATACIÓ (CLUB WAVE) PAI - BACH	NATACIÓ (+CLUB WAVE) PAI - BACH	NATACIÓ (CLUB WAVE) PAI - BACH	NATACIÓ (CLUB WAVE) PAI - BACH
WATERPOLO (CLUB WAVE) PAI - BACH	NATACIÓ COMPETICIÓ (+CLUB WAVE) PAI	WATERPOLO (+CLUB WAVE) PAI - BACH	
			JUDO PAI
FÚTBOL PAI	BÀSQUET PAI	FÚTBOL PAI	
			COMPETICIÓ FÚTBOL PAI 2
	VOLEIBOL PAI 2º - 3º		
JUDO / MMA PAI	JIU JITSU / JUDO PAI	JUDO / MMA PAI	JUDO PAI
			COMPETICIO BÀSQUET PAI
LEGO COMPETICIÓ PAI 2º - 3º			
PROGRAMACIO PAI			
	KUMON PAI - BACH		
KUMON PAI - BACH	KUMON PAI - BACH	KUMON PAI - BACH	

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

ESCOLA ESPORTIVA

DANSA I GIMNÀSTICA

WORKSHOPS

ESCOLA DE MÚSICA

TECNOLOGIA I ROBÒTICA

ACTIVITATS ACADÈMIQUES

HORARI	DILLUNS
A consultar	**NEDO LLIURE ADULTS**
16:45h a 18:45h	
17:00h a 18:15h	

ADULTS

DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
NEDO LLIURE ADULTS	**NEDO LLIURE ADULTS**	**NEDO LLIURE ADULTS**	**NEDO LLIURE ADULTS**

*Aquesta activitat tindrà lloc un cop al mes. Les dates exactes es comunicaran amb antelació als participants.

Discover, Love & Learn.

Una versió digital i actualitzada d'aquest dossier està disponible a la nostra pàgina web www.lamiranda.eu (accesible escanejant aquest codi QR)

la miranda
THE GLOBAL QUALITY SCHOOL

BEYOND Fantastic Extra Curriculars

La Miranda The Global Quality School
Carrer del Canigó, 15 08960 Sant Just Desvern
+34 93 371 73 58 – Horario de secretaría: de 9:00 a 17:30
info@lamiranda.eu